

IGWA // ILES GUADELOUPE AVENTURE

DOSSIER TECHNIQUE



24 Novembre au 1er décembre 2007

www.igwa.net

info@igwa.net



IGWA // DOSSIER TECHNIQUE

LES ILES DE LA GUADELOUPE :

La Guadeloupe et les îles qui lui sont rattachées, constituent un département français d'Outre-mer situé à 7000 km de Paris, au cœur de l'Archipel des Petites Antilles, entre la mer des Caraïbes et l'océan Atlantique.

Grande Terre et Basse Terre, la Désirade, Marie-Galante, les Saintes sont les îles de la Guadeloupe. L'ensemble représente une superficie d'environ 1700 km² pour une population d'environ 450.000 personnes.

La Guadeloupe, surnommée «île papillon», s'étale dans l'Arc des Antilles sous la latitude du tropique du Cancer. Sa géographie originale, en deux îles accolées, présente à l'est un plateau calcaire : la Grande Terre dont le chef lieu est Pointe à Pitre, et à l'ouest une masse volcanique : la Basse Terre. Ces deux îles sont séparées par un bras de mer : la Rivière Salée.

Née comme le reste des Antilles de la rencontre de deux plaques tectoniques, atlantique et caraïbe, la Guadeloupe a fini par émerger des flots il y a quelques 55 millions d'années. C'est donc une île géologiquement jeune, ce dont témoignent les reliefs encore peu érodés de la Basse Terre.

La Basse Terre, nommée ainsi car elle se trouve sous le vent dominant des alizés, atteint à 1467 mètres avec la Soufrière, volcan actif bien connu, qui constitue le point culminant des Petites Antilles.

Les îles de la Guadeloupe sont multiples : alors que les plaines et les plateaux de la Grande Terre, de Marie Galante et de la Désirade, au climat sec, offrent leurs étendues à la canne à sucre et à une végétation plutôt rare, la Basse Terre développe toute une chaîne de montagnes du sud au nord, à plus de 1000 mètres d'altitude. Le vent chargé de l'humidité de l'Atlantique vient buter contre cette muraille, et les nuages s'accumulent sur les sommets, y précipitant environ 10 mètres d'eau par an !!! La végétation en profite et cette île présente ainsi une forêt variée du type tropical, extrêmement dense, étalée sur les versants de ravines et de vallées, au fond desquelles coulent des rivières sauvages...

La Guadeloupe est multiple, en témoigne la couleur du sable des plages de l'île : blanc à Sainte-Anne, ocre à Deshaies, gris à Bouillante, noir à Trois-rivières.... Des plages superbes, des cocotiers, du soleil, les côtes guadeloupéennes offrent en effet de superbes fonds, des Saintes à Marie-Galante en passant par la Désirade et la Côte sous le Vent...

N'oublions pas les délices locaux que les îles de la Guadeloupe offrent au visiteur : Maracudja, Chatrou, Ouassou, Calaou, Corossol, Cabri, Badiane, Colombo, Giraumon, Gombos... Des fruits, des épices, des poissons, des couleurs qui s'offrent à qui sait ouvrir les yeux et les papilles...

L'IGWA // ILES GUADELOUPE AVENTURE va permettre aux teams sélectionnés de découvrir ces terres tropicales comme peu de gens les connaissent... Une semaine d'aventure et de découverte du 24 novembre au 1er décembre 2007...

IGWA // DOSSIER TECHNIQUE

L'ÉPREUVE :

CONCEPT :

L'IGWA // ILES GUADELOUPE AVENTURE est un événement Aventure et Découverte des Territoires et des Identités Guadeloupéens. Durant une semaine, 30 équipages vont progresser en courant, en nageant, en pagayant, en roulant, en découvrant où en cherchant... La course alternera épreuves sport-aventure au cœur de la nature et épreuves de découverte dans les villes et les bourgs pour ressentir senteurs et saveurs, pour aller à la rencontre du patrimoine et de la culture des guadeloupéens et découvrir l'environnement guadeloupéen à travers des épreuves d'écologie.

LIEU :

L'IGWA // ILES GUADELOUPE AVENTURE se déroule au cœur de l'Archipel Guadeloupe, qui est composée des 5 îles suivantes : Grande Terre et Basse Terre, Marie-Galante, Les Saintes et la Désirade.

DISCIPLINES SPORTIVES ET DECOUVERTES (A titre d'exemple):

Epreuves Aventure (en fonction des éditions) :

Voile, Course en montagne, Epreuves nocturnes, Funboard, Plongée sous-marine, Parcours de Cordes, Surf, Canyoning, Kayak de mer, Equitation, ...

Epreuves Découverte (en fonction des éditions) :

Course d'Orientation Patrimoniale, Chasse aux Saveurs, Connaissance de l'Écologie, Rallies Identitaires, Parcours des senteurs ...

COMPOSITION DES EQUIPES :

L'organisation de la course prend totalement en charge les équipes au départ de Paris : Billets d'avion Paris - Pointe à Pitre Aller Retour, Petits déjeuners, repas du soir, hébergements, équipements sportifs (hors liste matériel), Ravitaillements en eau ...

Une équipe se compose de deux aventuriers. L'équipe est ensemble du début à la fin. Les points d'assistance et transferts éventuels sont gérés par l'Organisation. Un des équipiers doit être désigné comme le chef de l'équipe pour tout ce qui concerne les rapports avec l'organisation du raid. En course, l'un des deux équipiers au moins doit également être capable de définir son orientation en milieu naturel.

Les équipes doivent remplir un dossier de sélection qui doit être présenté à l'organisation de la course. Ce dossier doit être rempli par les 2 concurrents et permet à l'organisation de sélectionner les équipes. Les 30 premières équipes sélectionnées auront la chance de prendre le départ de **IGWA // ILES GUADELOUPE AVENTURE**.

Les équipes seront sélectionnées en fonction de leur qualité sportive, leur nationalité, leurs compétences dans les différents domaines de la course ainsi que leur potentiel médiatique (voir chapitre «Sélections et Inscription»)

IGWA // DOSSIER TECHNIQUE

L'ÉPREUVE :

DEROULEMENT DE LA COURSE :

L'IGWA // ILES GUADELOUPE AVENTURE s'annonce donc comme une course aventure et découverte unique au monde.

Durant une semaine, les équipages vont vivre une véritable course aventure et découverte qui sera parsemée d'épreuves jamais réalisées sur une course de ce type : Surf, Golf, Parachutisme, Planche à voile... Ces épreuves aventure seront soit pour tous les équipages engagés, soit réservées aux vainqueurs de bonus (Saut en parachute par exemple). D'autre part, les épreuves de découverte de l'identité guadeloupéenne comme par exemple une épreuve de «sensations gustatives» au coeur d'un marché... Ces parcours doivent être réalisés en marchant en un temps donné, grâce à un road-book spécifique qui sera remis aux équipages pour découvrir la Guadeloupe à travers sa Culture - son Patrimoine - son Histoire - sa langue Créole - ses Senteurs-ses Saveurs - ses produits de terroir- son environnement ... etc.

Cette course aventure va révolutionner l'univers de l'outdoor... Découvrir un territoire à travers la nature et l'environnement, réaliser une vraie course aventure sans oublier les hommes, leur environnement et leur histoire, voici le défi de L'IGWA // ILES GUADELOUPE AVENTURE.

Afin de faire participer la population à l'évènement, des animations seront organisées tous les jours dans les communes d'arrivées. Ces animations permettront aux populations de toucher du doigt l'âme de la course en participant à différents ateliers et épreuves.

Tous les soirs, une remise des prix sera organisée dans la commune d'arrivée, avec remise du «maillot jaune» à l'équipe en tête du classement général, un classement récompensant la meilleure équipe mixte et la meilleure équipe guadeloupéenne sera également mis en place, avec remise des maillots.

Restauration / Hébergement / Transferts :

► Restauration

- **Matin** : Le petit déjeuner est soit pris dans le lieu de résidence (gîte, hôtel, chambre d'hôte...) soit pris en commun dans un lieu de regroupement.

- **Journée** : Ravitaillement de course : Les équipes sont responsables de leur ravitaillement de course pour la journée. L'organisation se chargeant des ravitaillements en eau.

- **Soir** : le repas sera soit organisé autour d'un buffet dans la commune d'arrivée de l'étape, soit pris dans le lieu de résidence (gîte, hôtel, chambre d'hôte...).

► **Hébergement** : Là aussi, plusieurs solutions en fonction de la configuration de la course. Des nuits seront passées dans des lieux de résidence définis (gîte, hôtel, chambre d'hôte...), et d'autres se dérouleront dans un esprit beaucoup plus «aventure» avec des bivouacs en hamac ou sous la tente selon la configuration du terrain...

► **Transfert** : L'organisation se chargera du transfert des équipes tout le long de la semaine. Idem pour le transport des matériels de chaque équipage.

PROFIL DE LA COURSE

Ces parcours et ce profil de course est bien entendu donné à titre indicatif. Le déroulement est en cours de définition. Nous transmettrons aux équipes sélectionnées le déroulement de la course dans quelques semaines.

► Samedi 24 Novembre :

- Départ de Paris en fin de matinée pour une arrivée à l'aéroport international Pôle Caraïbes dans l'après-midi.
- Transfert vers Pointe-à-Pitre, place de la Victoire où les animations IGWA de l'après-midi et la perspective de découvrir les teams mobiliseront la population :
 - * Accueil Officiel par les partenaires de l'IGWA.
 - * Présentation officielle des équipages.
 - * Epreuve spéciale
 - * Apéritif.
- Transfert & nuit en réceptif.

► Dimanche 25 Novembre :

- Départ Officiel de l'IGWA 2007
- Parcours Découverte Identitaire dans le bourg
- Epreuve de Surf
- Epreuve de Golf
- Epreuve de Windsurf
- Epreuve Environnement sous-marin

- Epreuve Bonus : Saut en parachute pour les 3 premières équipes sur les épreuves du matin.

- Arrivée Officielle de la journée
- Remise des prix de l'Etape

- Epreuve Parcours Orientation Nocturne
- Bivouac hamac sur une plage

► Lundi 26 Novembre :

- Epreuve Coastering
- Epreuve Parcours de cordes
- Epreuve Course d'Orientation
- Epreuve Découverte Identitaire
- Epreuves Kayak

- Arrivée Officielle de la journée
- Remise des prix de l'Etape & Cocktail

- Nuit en réceptif.

IGWA // DOSSIER TECHNIQUE

PROFIL DE LA COURSE (à titre indicatif)

► Mardi 27 Novembre :

Après un transfert par la mer, en bateau !! la journée pourrait s'articuler sur la base d'un itinéraire de découverte routier en scooter (!!), avec une multitude d'ateliers le long de votre progression :

- Epreuve Découverte Identitaire dans le bourg de départ
- Epreuve de Coastering
- Epreuve Environnement sous-marin
- Parcours de Cordes
- Canoë Orientation
- Epreuve Découverte Identitaire dans le bourg d'arrivée

- Arrivée Officielle de l'Etape
- Remise des prix de l'Etape

- Epreuve Parcours Orientation Nocturne
- Bivouac hamac sur une plage

► Mercredi 28 Novembre :

Au petit matin un transfert en bateau vous ramène vers la Guadeloupe où vous attend un transfert routier vers la montagne...

- Epreuve Course en Montagne
- Parcours Découverte Identitaire dans le bourg d'arrivée

- Arrivée Officielle de l'Etape
- Remise des prix de l'Etape

- Nuit en réceptif.

► Jeudi 29 Novembre :

- Epreuve Trail
- Epreuve Canyoning
- Parcours Découverte Identitaire dans le bourg d'arrivée

- Arrivée Officielle de l'Etape
- Remise des prix de l'Etape

► Vendredi 30 Novembre :

- Epreuve kayak de mer
- Parcours Découverte Identitaire dans la ville d'arrivée

- Arrivée Officielle finale de l'IGWA 2007
- Remise des prix organisée par la Région Guadeloupe

► Samedi 1er Décembre :

- Journée de détente au lieu de résidence.
- Transfert pour l'aéroport dans l'après-midi
- Départ du Vol Pointe à Pitre-Paris en début de soirée

IGWA

DOSSIER TECHNIQUE

PARCOURS ET PROGRESSION SUR LES EPREUVES AVENTURE :

Les parcours sont donc tenus secrets et sont dévoilés en intégralité aux équipes chaque matin avant le départ de la course. **L'IGWA // ILES GUADELOUPE AVENTURE** est une succession de sections de course dont la longueur et la difficulté sont variables. Les deux concurrents de chaque équipe doivent effectuer la totalité des épreuves.

Les parcours comprennent des points de contrôle (CP) et des points balises (CB) indiqués dans l'Igwabook. Leur passage est obligatoire et doit être franchi en équipe.

Sur l'ensemble du parcours, les concurrents d'une même équipe ont l'obligation de rester groupés. Ils doivent toujours être à portée de voix et franchir les points de progression ensemble et dans l'ordre de l'Igwabook.

PARCOURS ET PROGRESSION SUR LES EPREUVES DECOUVERTE :

Les parcours sont donc tenus secrets et sont dévoilés en intégralité aux équipes chaque matin avant le départ de la course. **L'IGWA // ILES GUADELOUPE AVENTURE** est donc également composé d'épreuves découverte. Là aussi, les deux concurrents de chaque équipe doivent effectuer la totalité des épreuves.

Un road-book spécifique donnera toutes les indications aux équipages sur les épreuves à effectuer et le déroulement de celles-ci. Les parcours découverte sont neutralisés, cela signifie que les équipes doivent effectuer les épreuves découverte en un temps donné. Ces épreuves se déroulant en majorité en zone urbaine, les équipes n'ont pas le droit d'effectuer le parcours en courant. Sur l'ensemble du parcours, les concurrents d'une même équipe ont l'obligation de rester groupés. Ils doivent toujours être à portée de voix.

CLASSEMENT :

Pour le classement, les épreuves aventure seront chronométrées, sauf les épreuves techniques du type canyoning et parcours de cordes, où les épreuves sont neutralisées. Il s'agit d'un temps pré défini par l'organisation de l'IGWA et qui permet de réaliser l'épreuve avec une progression normale pour des équipes participantes à une épreuve comme l'IGWA, afin qu'à priori toutes les équipes puissent faire les épreuves concernées dans le temps imparti.

Pour les épreuves découvertes, là aussi le temps est neutralisé, les équipes doivent alors effectuer le parcours avec un délai de temps à ne pas dépasser et répondre aux différents ateliers, ce qui leur donnera un nombre de points qui sera comptabilisé dans le classement final.

SANTE :

L'IGWA // ILES GUADELOUPE AVENTURE se déroulera donc dans des conditions climatiques tropicales, chaudes et humides. La sudation en milieu tropical n'est pas la même que dans les pays tempérés. En effet, la sueur ne s'évapore pas, elle ruisselle sur la peau. Elle provoque donc une obstruction des pores de la peau et entraîne un phénomène de surchauffe.

La déshydratation est donc le problème N° 1 de l'aventurier... Ce problème, lié à une importante prise de sels minéraux pendant l'épreuve, peut entraîner des problèmes urinaires.

Il est donc impératif de boire énormément d'eau tout au long de la semaine et évitez les sels minéraux. Sur les parcours de **L'IGWA // ILES GUADELOUPE AVENTURE**, l'organisation a prévu de nombreux points d'eau, ceci afin que vous n'en manquiez jamais.

IGWA // DOSSIER TECHNIQUE

LA PREPARATION

L'IGWA // ILES GUADELOUPE AVENTURE, ça n'est pas seulement une compétition sport-aventure et découverte, c'est une véritable invitation à une découverte unique des plus belles îles des caraïbes.

Pour mieux appréhender cette Course Aventure et Découverte d'un nouveau genre, l'organisation de l'IGWA fait son maximum pour vous conseiller et vous aider dans la préparation de cette aventure, en tentant de répondre à chacun des besoins de votre équipe.

LES SERVICES FOURNIS PAR L'ORGANISATION :

Nous mettons à disposition des futurs participants plusieurs outils afin de les aider au maximum dans leur préparation. Notre équipe est disponible pour répondre à vos questions du Lundi au Vendredi. Par mail ou par téléphone, la réponse ne prendra que quelques instants...

Le site internet du raid, www.igwa.net, est le plus complet possible afin que les raiders puissent y trouver les informations. Dans cette optique, de nombreux documents sont directement à télécharger.

Plusieurs supports d'édition : Dossier de présentation, Dossier de sélection, Dossier technique, Communiqués de presse, notes spéciales, sont envoyés par mail aux futurs participants afin d'affiner au maximum leur préparation à l'IGWA.

Ensuite, une fois que vous êtes sélectionnés pour participer à l'IGWA 2007, vous recevrez régulièrement des notes d'informations techniques, les derniers points à savoir sur les parcours, les spécificités de certaines épreuves, les conseils de préparation, l'entraînement à tenir pour tenir 7 jours de course, comment se renseigner pour être au top sur les épreuves découverte...

Enfin, notre service Communication est à votre disposition pour vous aider à valoriser votre participation à l'IGWA. Notre service de presse est en relation permanente avec les médias et interviendra avec vous auprès de la presse de votre pays et région. Nos services de production TV et production photos pourront répondre aux besoins d'images de vos sponsors.

LA SECURITE :

La sécurité ou plutôt votre sécurité, est notre souci de chaque instant. Nous nous attachons donc à vous offrir une course aventure où les points à risque sont «sécurisés». Encadrement par des personnels spécialisés mer et montagne, équipements et personnels d'encadrement dans les canyons et aux passages de cordes où tous les points le nécessitant sont pré-équipés (cordes comprises), commissariat de course régulier pour mieux suivre l'évolution de chaque équipe, assistance médicale présente directement sur le terrain...notre objectif est de limiter le risque au maximum.

Mais au-delà de toute l'organisation de cette course aventure, c'est d'abord sur vous qu'il faut compter pour que la sécurité soit efficiente.

La participation à **l'IGWA // ILES GUADELOUPE AVENTURE** nécessite de savoir gérer ses efforts sur une épreuve particulièrement exigeante, savoir s'orienter, être capable de toujours bien appréhender les moments difficiles, s'alimenter avec régularité en tenant compte de vos besoins, avoir en permanence le matériel obligatoire avec soi, se gérer au sein d'une équipe...tout est important.

IGWA

DOSSIER TECHNIQUE

IGWA // DOSSIER TECHNIQUE

LES SELECTIONS ET L'INSCRIPTION

Les équipages sélectionnés pour participer à l'IGWA 2007 seront donc entièrement invités.

L'organisation de la course prend en charge totalement les équipes au départ de Paris et ce durant toute la semaine de compétition de l'IGWA // ILES GUADELOUPE AVENTURE (Avion, Hébergement et Restauration soir, Transferts routiers et maritimes)

L'organisation fournira également la plupart des équipements sportifs. Les équipes devront venir avec le matériel obligatoire (voir liste dans ce document).

Ce dossier de sélection devra être présenté à l'organisation de la course rapidement car nous limitons les inscriptions aux 30 premières équipes sélectionnées. Ce dossier doit être rempli par les 2 concurrents.

Les équipes seront sélectionnées en fonction de leur qualité sportive, leurs compétences dans les différents domaines de la course ainsi que leur potentiel médiatique. En effet, l'IGWA cherche à acquérir un impact médiatique très important dès la première édition et compte donc s'appuyer sur les équipes invitées à participer à cette exceptionnelle course aventure et découverte.

Le potentiel médiatique et/ou promotionnel que peut apporter un team aux objectifs que poursuit l'IGWA, est primordial.

L'IGWA // ILES GUADELOUPE AVENTURE doit permettre aux îles de la Guadeloupe une médiatisation et une promotion exceptionnelle de cette situation touristique. En pratique, à critères sportifs égaux, nous sélectionnerons une équipe bénéficiant d'engagements de diffusion avec un ou plusieurs médias, plutôt qu'un team sportivement très fort mais n'offrant aucun potentiel médiatique et/ou promotionnel.

Une fois que l'organisation aura définitivement validé votre participation, nous pourrons alors vous faire parvenir :

- ▶ Le numéro de course attribué à votre équipage
- ▶ Les divers supports promotionnels (autocollants, chasubles, écussons).
- ▶ Votre feuille de convocation officielle.
- ▶ Les notes d'infos techniques : cartes nécessaires, profil de la course, ...

IGWA

DOSSIER TECHNIQUE

LE MATERIEL OBLIGATOIRE

(Liste en cours de finalisation)

Les équipes vont devoir prendre l'avion avant d'arriver en Guadeloupe... Le poids des bagages est limité à 25kg par personne.

De plus sachant que l'organisation prend totalement à sa charge les déplacements de vos effets personnels pendant la course, nous demandons aux concurrents de venir avec un sac avec des dimensions limitées. Nous vous transmettrons ceci très prochainement.

La liste ci-dessous est une liste établie dans une optique de sécurité minimale des concurrents, tenant compte des diverses situations que peut engendrer le mixage des conditions environnementales propres à la Guadeloupe.

C'est en fonction de l'ensemble de ces paramètres que nous définissons une liste de matériels obligatoires en terme de sécurité. Cette liste est élaborée dans un souci de sécurité minimale pour laquelle les matériels ci-dessous nous paraissent indispensables. Il appartient à chaque participant, sur la base de cette liste minimale, de développer sa propre liste de matériel de course.

1. MATERIEL OBLIGATOIRE PAR EQUIPE

- ▶ Un téléphone satellite à louer (à confirmer)
- ▶ Un téléphone portable dont l'abonnement fonctionne en Guadeloupe
- ▶ Une boussole.
- ▶ Un briquet tout temps
- ▶ Une pharmacie de secours
- ▶ Un réchaud avec son combustible
- ▶ Quelques plats lyophilisés (en cours de définition)
- ▶ Une tente (soit une pour 2 soit une par concurrent)

2. MATERIEL OBLIGATOIRE PAR CONCURRENT

- ▶ un sac à dos de course
- ▶ une couverture de survie
- ▶ un hamac de bivouac (très léger)
- ▶ un sac à viande
- ▶ un sifflet
- ▶ un miroir de survie (miroir de courtoisie, poudrier ou autre interdits).
- ▶ une lampe frontale
- ▶ un poche à eau de contenance minimum de 2 litres
- ▶ un sac étanche pouvant contenir vos différents matériels pendant la course
- ▶ une veste coupe-vent imperméable à membrane respirante.
- ▶ un maillot de bain
- ▶ Kit individuel cordes (à confirmer)
- ▶ Kit individuel canyoning (à confirmer)

N'oubliez pas non plus : écran total, lunettes de soleil, produits anti moustiques...